

RUTÓMETRO

RUTÓMETRO

XII RUTAS XACOBEAS



**PADRÓN
PADRÓN**
178,5 KM



**PRESENTACIÓN
EQUIPOS**
08:45 H



**LLAMADA
CORREDORES**
09:50 H



**SALIDA
NEUTRALIZADA**
10:00 H

INDICACIONES		KM CARRERA	KMS A META	HORARIO 37KM/H	HORARIO 40 KM/H	HORARIO 42 KM/H
SALIDA NEUTRALIZADA. PADRÓN. Avda. de Compostela. Continuamos por rúa Castelao, tramo adoquinado de 400 m		0,0	(-)	10:00	10:00	10:00
PADRÓN. Rotonda. Giro a la derecha por rúa Castelao. Tramo adoquinado de 400 m		-0,5	(-)	10:01	10:01	10:01
PUENTE RÍO SAR. Giro a la izquierda por AC 307 dirección Rianxo.		-1,0	(-)	10:02	10:02	10:02
SALIDA REAL. Lestrobe		0,0	178,5	10:02	10:02	10:02
ROTONDAS LESTROBE. Continuamos recto en AC 305 dirección Rianxo		1,0	177,5	10:03	10:03	10:03
Comienza subida Alto de Bexo		6,8	171,7	10:12	10:12	10:11
ROTONDAS AUTOVÍA DO BARBANZA. Continuamos recto por AC 305		8,3	170,2	10:15	10:14	10:13
PM ALTO DE BEXO		9,6	168,9	10:17	10:16	10:15
Burés. Continuamos por AC 305		11,0	167,5	10:19	10:18	10:17
CRUCE DE TARAGOÑA. Giro a la izquierda por DP 7203 dirección Rianxo. ¡Atención, bajada pronunciada!		16,0	162,5	10:27	10:26	10:24
Rotondas de acceso a Autovía do Barbanza. Giro a la derecha por DP 7203 dirección Rianxo		17,3	161,2	10:29	10:27	10:26
O PAZO. Giro a la izquierda por DP 7202 dirección Asados		17,9	160,6	10:30	10:28	10:27
ASADOS, continuamos por DP 7202 dirección Burés		19,9	158,6	10:33	10:31	10:30
Burés, cruce a la derecha por AC 305		22,6	155,9	10:37	10:35	10:34
BEXO, continuamos por AC 305		24,0	154,5	10:39	10:38	10:36
COMIENZA AVITUALLAMIENTO. Bexo		24,0	154,5	10:39	10:38	10:36
META VOLANTE CONCELLO DE DODRO		30,0	148,5	10:49	10:47	10:44
ROTONDAS LESTROBE. Continuamos recto dirección Padrón por AC 307		32,5	146,0	10:53	10:50	10:48
PADRÓN. Fonte do Carmen. Giro a la derecha. Puente sobre río Sar, tramo adoquinado de 400 m		34,4	144,1	10:56	10:53	10:51
PADRÓN. Avda. Castelao. Giro a la izquierda hacia N 550 dirección Santiago de Compostela.		34,7	143,8	10:56	10:54	10:51
PAZOS. Rotonda Hotel Scala. Continuamos recto por N 550		37,1	141,4	11:00	10:57	10:55
PAZOS. Rotonda. Giro a la derecha por DP 6502 dirección Lampai. Comienza subida A Grela		38,5	140,0	11:02	10:59	10:57
PM ALTO DE A GRELA LAMPAI		43,0	135,5	11:09	11:06	11:03
REGOUFE. Leve giro a la izquierda para continuar por DP 6502		45,3	133,2	11:13	11:09	11:06
CRUCE DE SEIXOS. Giro a la izquierda dirección Casalonga por DP 0205		46,4	132,1	11:15	11:11	11:08
ZONA AVITUALLAMIENTO PIE A TIERRA		47,3	131,2	11:16	11:12	11:09
ROTONDA CASALONGA. Giro a la derecha dirección Santiago de Compostela por N 550		49,4	129,1	11:20	11:16	11:12
ROTONDA FARMACIA CASALONGA. Continuamos recto por N 550		49,9	128,6	11:20	11:16	11:13
MILLADOIRO. ROTONDA GADIS. Continuamos recto por N 550		57,7	120,8	11:33	11:28	11:24

INDICACIONES		KM CARRERA	KMS A META	HORARIO 37KM/H	HORARIO 40 KM/H	HORARIO 42 KM/H
MILLADOIRO. ROTONDA ACCESO POLÍGONO. Continuamos recto por SC 20		54,3	124,2	11:27	11:23	11:19
META VOLANTE. Ponte da Rocha		55,4	123,1	11:29	11:25	11:21
PONTE DA ROCHA. Giro a la derecha hacia rotonda dirección centro ciudad		55,8	122,7	11:30	11:25	11:21
ROTONDA VOLTA DO CASTRO. Giro a la izquierda por AC 543 dirección Noia.		56,0	122,5	11:30	11:26	11:22
ROTONDAS VIDÁN. Continuamos recto por AC 543 dirección NOIA		56,9	121,6	11:31	11:27	11:23
ROTONDA BRANDÍA. Continuamos recto dirección NOIA		57,5	121,0	11:32	11:28	11:24
ROTONDAS ROXOS . Continuamos recto por AC 543 dirección Noia		58,8	119,7	11:34	11:30	11:26
ROTONDA AG 56. Continuamos recto dirección Bertamiráns		63,1	115,4	11:41	11:36	11:32
ROTONDA BERTAMIRÁNS CENTRO. Continuamos recto por AC 543		64,3	114,2	11:43	11:38	11:33
SPRINT ESPECIAL BERTAMIRÁNS		64,8	113,7	11:44	11:39	11:34
ROTONDA tras entrar en término municipal de Brión. Continuamos recto por AC 543		66,2	112,3	11:46	11:41	11:36
ROTONDA GASOLINERA OS ÁNXELES. Continuamos recto por AC 543		66,7	111,8	11:47	11:42	11:37
ROTONDA OS ÁNXELES. Giro a la izquierda dirección por AC 300 dirección Picaraña		66,8	111,7	11:47	11:42	11:37
ROTONDA SOIGREXA. Continuamos recto por AC 300 dirección Picaraña		67,7	110,8	11:48	11:43	11:38
META VOLANTE BASTAVALÉS		69,6	108,9	11:51	11:46	11:41
ROTONDA PICARAÑA. Giro a la derecha por N 550 dirección Padrón		74,1	104,4	11:59	11:53	11:47
ROTONDA PAZOS. Continuamos recto dirección Padrón		78,1	100,4	12:05	11:59	11:53
ROTONDA HOTEL SCALA. Continuamos recto dirección Padrón		79,5	99,0	12:07	12:01	11:55
PADRÓN. Giro a la derecha por rúa Castelao. Tramo adoquinado de 400 m. Puente sobre o río Sar		81,9	96,6	12:11	12:04	11:59
FONTE DO CARMEN. Giro a la derecha por AC 299 dirección Rois		82,2	96,3	12:11	12:05	11:59
SPRINT ESPECIAL CORTIZO		84,4	94,1	12:15	12:08	12:02
ROTONDA CORTIZO. Continuamos recto por AC 299 dirección Rois		84,7	93,8	12:15	12:09	12:03
ZONA AVITUALLAMIENTO PIE A TIERRA		84,7	93,8	12:15	12:09	12:03
ROIS. OS DICES. Giro a la izquierda por DP 3302 hacia Alto de Formarís. Comienza puerto		86,0	92,5	12:17	12:11	12:04
PM ALTO DE FORMARÍS		87,6	90,9	12:20	12:13	12:07
ROTONDAS DE ACCESO AUTOVÍA BARBANZA. Continuamos recto. ¡Atención, bajada peligrosa hacia Laiño/Muronovo!		90,9	87,6	12:25	12:18	12:11
GIRO DERECHA Dirección Muronovo.		92,2	86,3	12:27	12:20	12:13
MURONOVO. Giro a la izquierda dirección PADRÓN por AC 305		92,8	85,7	12:28	12:21	12:14
ROTONDAS LESTROVE. Continuamos recto por AC 307 dirección Padrón		96,4	82,1	12:34	12:26	12:19
PADRÓN. FONTE DO CARMEN. Giro a la derecha. Puente sobre el río Sar, tramo adoquinado de 400 m		98,2	80,3	12:37	12:29	12:22
PADRÓN. AVDA CASTELAO. Giro a la izquierda para entrar en N 550 dirección Santiago de Compostela		98,5	80,0	12:37	12:29	12:22
PAZOS. ROTONDA HOTEL SCALA. Continuamos recto por N 550		101,1	77,4	12:41	12:33	12:26
ROTONDA DE PAZOS. Continuamos recto por N 550		102,5	76,0	12:43	12:35	12:28
ROTONDA A PICARAÑA. Continuamos recto por N 550		106,6	71,9	12:50	12:41	12:34
ROTONDA FARAMELLO. Continuamos recto por N 550		109,1	69,4	12:54	12:45	12:37
ROTONDA CASALONGA. Giro a la derecha por DP 0205, dirección Ramallosa		109,7	68,8	12:55	12:46	12:38
ZONA AVITUALLAMIENTO PIE A TIERRA		110,0	68,5	12:55	12:47	12:39

INDICACIONES		KM CARRERA	KMS A META	HORARIO 37KM/H	HORARIO 40 KM/H	HORARIO 42 KM/H
RAMALLOSA. Giro a la derecha por AC 841, dirección Pontevea		117,6	60,9	13:07	12:58	12:50
ROTONDA RAMALLOSA. Continuamos recto		118,1	60,4	13:08	12:59	12:50
ROTONDA ACCESO AUTOVÍA AG 59. Continuamos recto		118,6	59,9	13:09	12:59	12:51
PONTEVEA. Giro a la derecha por AC 841, dirección Carcacía-Padrón		121,2	57,3	13:13	13:03	12:55
CARCACÍA. GIRO A LA DERECHA, DIRECCIÓN CRUXEIRAS-LAMPAL . COMIENZA PUERTO		128,7	49,8	13:25	13:15	13:05
PM ALTO DE CRUXEIRAS		131,7	46,8	13:29	13:19	13:10
LAMPAL. Giro a la izquierda por DP 6502, dirección Pazos. ¡Atención, bajada muy peligrosa!		132,8	45,7	13:31	13:21	13:11
ROTONDA DE PAZOS. Giro a la izquierda por N 550, dirección Padrón		136,8	41,7	13:38	13:27	13:17
ROTONDA HOTEL SCALA. Continuamos recto, dirección Padrón		138,2	40,3	13:40	13:29	13:19
PADRÓN Giro a la derecha para continuar por rúa Castelao en tramo adoquinado cruzando el puente del río Sar		140,6	37,9	13:44	13:32	13:22
PADRÓN FONTE DO CARMEN. Giro a la derecha, continuamos por AC 299 dirección Rois		140,9	37,6	13:44	13:33	13:23
ROTONDA CORTIZO. Continuamos recto por AC 301 dirección Rois		143,4	35,1	13:48	13:37	13:26
ZONA AVITUALLAMIENTO PIE A TIERRA		143,4	35,1	13:48	13:37	13:26
CASA DO CONCELLO DE ROIS. Giro a la derecha por AC 3302 dirección A Pontenova		144,5	34,0	13:50	13:38	13:28
A PONTENOVA. Giro a la izquierda por DP 7401		145,4	33,1	13:51	13:40	13:29
LIÑARES. Giro a la izquierda dirección Augasantas		147,4	31,1	13:54	13:43	13:32
Comienza puerto de Augasantas. Subida por Bralo		150,3	28,2	13:59	13:47	13:36
PM ALTO DE AUGASANTAS		152,8	25,7	14:03	13:51	13:40
AUGASANTAS. Giro a la izquierda por AC 301, dirección Rois		152,8	25,7	14:03	13:51	13:40
ROIS. FIN AVITUALLAMIENTO		158,5	20,0	14:12	13:59	13:48
ROIS. OS DICES. Giro a la derecha dirección Formarís por DP 3302		159,5	19,0	14:13	14:01	13:49
ALTO DE FORMARÍS. Continuamos por DP 3302 hacia Manselle/Laiño/Muronovo		161,0	17,5	14:16	14:03	13:52
ROTONDAS DE ACCESO AUTOVÍA BARBANZA. Continuamos recto. ¡Atención, bajada peligrosa hacia Laiño/Muronovo!		164,4	14,1	14:21	14:08	13:56
GIRO DERECHA. Dirección Muronovo		165,5	13,0	14:23	14:10	13:58
MURONOVO. Giro a la izquierda dirección PADRÓN por AC 305		166,1	12,4	14:24	14:11	13:59
ROTONDAS LESTROBE. Continuamos recto por AC 307 dirección Padrón		169,8	8,7	14:30	14:16	14:04
PADRÓN. FONTE DO CARMEN. Continuamos recto por AC 299 dirección Extramundi		171,6	6,9	14:32	14:19	14:07
ROTONDA CORTIZO. Giro a la derecha por AC 301 dirección Pazos		174,1	4,4	14:36	14:23	14:10
ROTONDA AGRONOVO. Continuamos recto en dirección Pazos		174,8	3,7	14:38	14:24	14:11
ROTONDA POLÍGONO PAZOS. Continuamos recto dirección Pazos		175,9	2,6	14:39	14:25	14:13
PAZOS. Rotonda Hotel Scala. Giro a la derecha por N 550 dirección Padrón		176,4	2,1	14:40	14:26	14:14
META. PADRÓN. Avenida de Compostela		178,5	0,0	14:43	14:29	14:17

RUTÓMETRO

RUTÓMETRO