

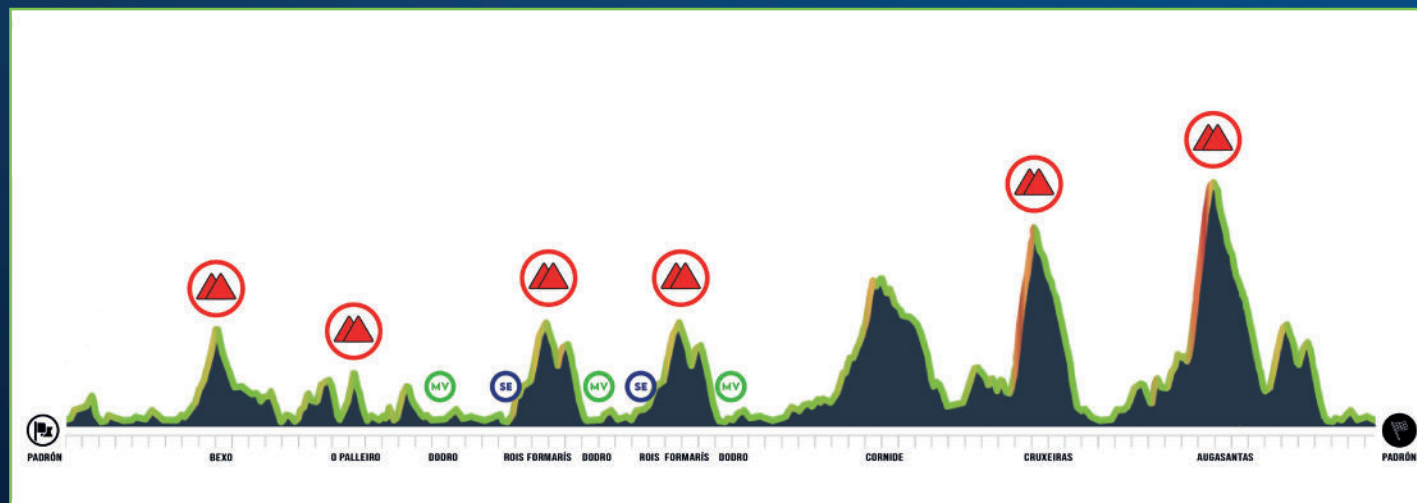
# INFORMACIÓN DE INTERESE

 **PADRÓN-PADRÓN**  
154,2 KM

 **CONTROL FIRMAS**  
09:00 H

 **CHAMADA DE CORREDORES**  
09:50 H

 **SAÍDA NEUTRALIZADA**  
10:00 H



# RUTÓMETRO

INDICACIONES	KMS CARREIRA	KMS A META	HORARIO 37KM/H	HORARIO 40 KM/H
<b>SAÍDA NEUTRALIZADA</b>			10:00	13:00
PADRÓN. Saída da explanada do Souto. Continuamos por rúa Castelao, tramo adoquinado de 350 m. Ponte sobre o río Sar, xiro á dereita dirección Rois por AC 299	0	154,2	10:00	10:00
ROTONDA CORTIZO. Xiro á dereita por AC 301 dirección Pazos	2,8	151,4	10:04	10:04
ROTONDA AGRONOVO. Continuamos recto por lugar de Lamas	3,5	150,7	10:05	10:06
ROTONDA POLÍGONO DE PAZOS. Continuamos recto	4,5	149,7	10:08	10:07
ROTONDA HOTEL SCALA. Xiro á dereita N 550 dirección Padrón	5,0	149,2	10:08	10:07
PADRÓN   ROTONDA. Xiro á dereita por Rúa Castelao. Tramo adoquinado de 350 m. Ponte sobre o río Sar e xiro á esquerda por AC 307 dirección Rianxo	7,1	147,1	10:11	10:10
LESTROBE   ROTONDAS Continuamos recto para entrar en AC 305 dirección Rianxo.	9,3	144,9	10:15	10:13
<b>ALTO DE BEXO   PREMIO DE MONTAÑA</b>	17,9	136,3	10:29	10:26
BURÉS. Continuamos por AC 305	19,4	134,8	10:31	10:29
CRUCE DE TARAGOÑA. Xiro á esquerda por DP 7203 dirección Rianxo. <b>Atención! Baixada moi pronunciada!</b>	24,4	129,8	10:39	10:36
ROTONDA DE ACCESO A AUTOVÍA DO BARBANZA AG 11. Xiro á dereita dirección Rianxo	25,6	128,6	10:41	10:38
O PAZO. Xiro á dereita por DP 7202 dirección Rianxo	26,2	128	10:42	10:39
RIANXO Centro Urbano. Xiro á esquerda en lixeira subida por estrada DP 3301 dirección Leiro/Isorna	27,7	126,5	10:44	10:41
<b>ALTO DE PALLEIRO   PREMIO DE MONTAÑA</b>	34,2	120	10:55	10:51
ROTONDAS ISORNA   PONTE DE CATOIRA Continuamos recto por DP 3301 dirección BEXO	37,7	116,5	11:01	10:56
CRUZAMOS ANTIGA VÍA RÁPIDA. Subida hasta Bexo. Xiro á dereita para incorporación a AC 305 en dirección PADRÓN	40,4	113,8	11:05	11:00
<b>CASA DO CONCELLO DE DODRO   META VOANTE</b>	44,3	109,9	11:11	11:06
LESTROBE   ROTONDAS Continuamos recto por AC 307 dirección Padrón	47,1	107,1	11:16	11:10
PADRÓN   FONTE DO CARMEN. Xiro á dereita. Ponte sobre o río Sar, tramo adoquinado de 350 m. Xiro á esquerda para entrar en N 550 dirección Santiago ata rotonda de Hotel Scala.	49,0	105,2	11:19	11:13
PAZOS   ROTONDA HOTEL SCALA Xiro á esquerda por AC 301 en dirección Rois	51,8	102,4	11:24	11:17
ROTONDA POLÍGONO DE PAZOS. Continuamos recto	52,3	101,9	11:24	11:18
ROTONDA AGRONOVO. Continuamos recto dirección rotonda CORTIZO	53,3	100,9	11:26	11:20
ROTONDA CORTIZO. Xiro á dereita dirección Rois	54,0	100,2	11:27	11:21

# RUTÓMETRO

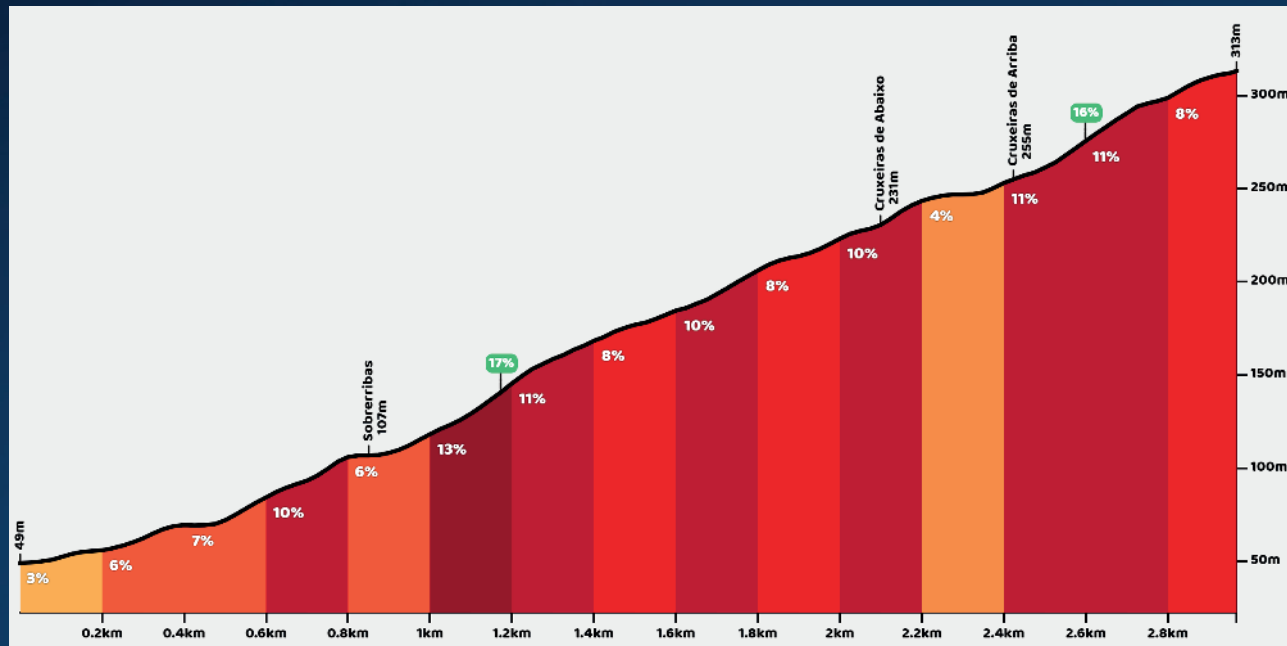
INDICACIÓNS		KMS CARREIRA	KMS A META	HORARIO 37KM/H	HORARIO 40 KM/H
AVITUALLAMENTO   ZONA ECO		54,1	100,1	11:27	11:21
<b>CASA DO CONCELLO DE ROIS   SPRINT ESPECIAL</b> Xiro á esquerda por DP 3302 dirección Alto de Formarís		55,2	99	11:29	11:22
<b>ALTO DE FORMARÍS   PREMIO DE MONTAÑA</b> Continuamos por DP 3302 dirección Manselle/Laiño/Muronovo		56,6	97,6	11:31	11:24
ROTONDA DE ACCESO A AUTOVÍA DO BARBANZA AG 11 <b>Atención baixada moi perigosa dirección Manselle/Laiño/Muronovo</b>		60,3	93,9	11:37	11:30
MURONOVO. Xiro á esquerda dirección PADRÓN por AC 305		62,0	92,2	11:40	11:33
<b>CASA DO CONCELLO DE DODRO   META VOANTE</b>		62,9	91,3	11:42	11:34
LESTROBE   ROTONDAS. Continuamos recto por AC 307 dirección Padrón		65,7	88,5	11:46	11:38
PADRÓN   FONTE DO CARMEN. Continuamos recto por AC 299 dirección Rois		67,5	86,7	11:49	11:41
ROTONDA CORTIZO. Continuamos recto por AC 301 dirección Rois		69,9	84,3	11:53	11:44
AVITUALLAMENTO   ZONA ECO		70,0	84,2	11:53	11:44
<b>CASA DO CONCELLO DE ROIS   SPRINT ESPECIAL</b> Xiro á esquerda por DP 3302 dirección Alto de Formarís		71,2	83	11:55	11:46
<b>ALTO DE FORMARÍS   PREMIO DE MONTAÑA</b> Continuamos por DP 3302 dirección Manselle/Laiño/Muronovo		72,6	81,6	11:57	11:48
ROTONDA DE ACCESO A AUTOVÍA DO BARBANZA AG 11 <b>Atención baixada moi perigosa dirección Manselle/Laiño/Muronovo</b>		76,3	77,9	12:03	11:54
MURONOVO. Xiro á esquerda dirección PADRÓN por AC 305		78,0	76,2	12:06	11:57
<b>CASA DO CONCELLO DE DODRO   META VOANTE</b>		78,9	75,3	12:07	11:58
LESTROBE   ROTONDAS. Continuamos recto por AC 307 dirección Padrón		81,7	72,5	12:12	12:02
PADRÓN   FONTE DO CARMEN. Xiro á dereita. Ponte sobre o río Sar. Tramo adoquinado de 350 m.		83,5	70,7	12:15	12:05
PADRÓN   Xiro á esquerda por N 550 en dirección Santiago		83,9	70,3	12:15	12:05
ROTONDA HOTEL SCALA. Continuamos recto por N 550		85,5	68,7	12:18	12:08
ROTONDA A PICARAÑA. Continuamos recto por N 550		91	63,2	12:27	12:16
ROTONDA FAREMELLO. Continuamos recto por N 550		93,4	60,8	12:31	12:20
ROTONDA CASALONGA. Xiro á dereita por DP 0205, dirección Ramallosa		94,1	60,1	12:32	12:21
RAMALLOSA. Xiro á dereita por AC 841, dirección Pontevea		101,3	52,9	12:44	12:31

# RUTÓMETRO

INDICACIÓNS		KMS CARREIRA	KMS A META	HORARIO 37KM/H	HORARIO 40 KM/H
ROTONDA RAMALLOSA. Continuamos recto		101,8	52,4	12:44	12:31
ROTONDA ACCESO AUTOVÍA AG 59. Continuamos recto		102,2	52	12:45	12:32
PONTEVEA. Xiro á dereita por AC 841, dirección Carcacia- Padrón		104,7	49,5	12:49	12:37
CARCACÍA. Xiro á dereita, dirección Cruxeiras-Lampai		112,5	41,7	13:02	12:48
<b>ALTO DE CRUXEIRAS   PREMIO DE MONTAÑA</b>		115,5	38,7	13:07	12:53
LAMPAI. Xiro á esquerda por DP 6502, dirección Pazos <b>Atención baixada moi perigosa</b>		116,6	37,6	13:09	12:54
ROTONDA DE PAZOS. Xiro á esquerda por N 550, dirección Padrón		120,6	33,6	13:15	13:00
ROTONDA HOTEL SCALA. Continuamos recto, dirección Padrón		121,4	32,8	13:16	13:01
PADRÓN   Xiro á dereita para continuar por rúa Castelao en tramo adoquinado cruzando a ponte sobre o río Sar		123,8	30,4	13:20	13:05
PADRÓN   FONTE DO CARMEN. Xiro á dereita, continuamos por AC 299 dirección Rois		124,2	30	13:21	13:06
ROTONDA CORTIZO. Continuamos recto por AC 301 dirección Rois		127	27,2	13:25	13:10
CASA DO CONCELLO DE ROIS Xiro á dereita por AC 3302 dirección A Pontenova		128,1	26,1	13:27	13:12
A PONTENOVA. Xiro á esquerda por DP 7401		129,2	25	13:29	13:13
LIÑARES. Xiro á esquerda dirección Augasantas		131,2	23	13:32	13:16
<b>ALTO DE AUGASANTAS   PREMIO DE MONTAÑA</b> Xiro á esquerda para entrar en AC 301 dirección Rois		136,4	17,8	13:41	13:24
ROIS. Xiro á dereita por DP 3302 dirección Alto de Formarís		143,3	10,9	13:52	13:34
ALTO DE FORMARÍS. Continuamos por DP 3302		144,5	9,7	13:54	13:36
ROTONDA DE ACCESO A AUTOVÍA DO BARBANZA AG 11 <b>Atención baixada moi perigosa dirección Manselle/Laiño/Muronovo</b>		148,4	5,8	14:00	13:42
MURONOVO. Xiro á esquerda dirección PADRÓN por AC 305		150,9	3,3	14:04	13:46
CASA DO CONCELLO DE DODRO. Continuamos por AC 305		151	3,2	14:04	13:46
LESTROBE   ROTONDAS. Continuamos recto por AC 307 dirección Padrón		152,2	2	14:06	13:48
PADRÓN   FONTE DO CARMEN. Xiro á dereita. Ponte sobre o río Sar. Tramo adoquinado de 350 m ata liña de <b>META</b>		153,9	0,3	14:10	13:51
<b>PADRÓN   Explanada do Souto. META</b>		154,2	0	14:10	13:51



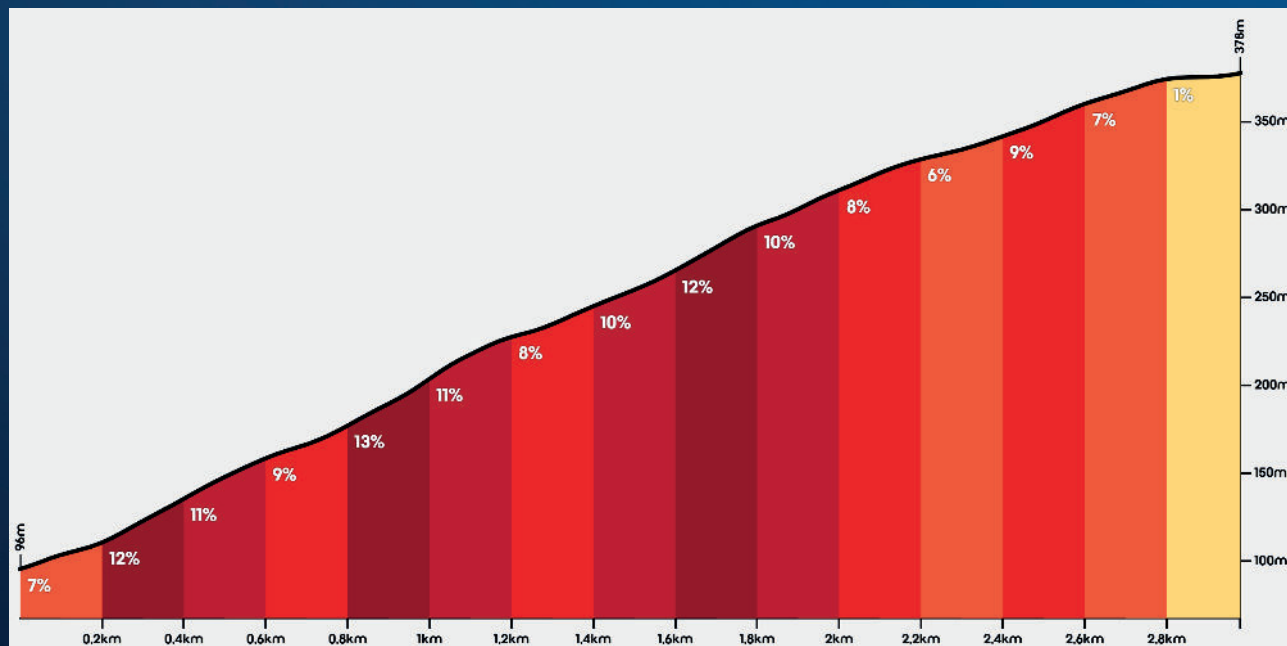
# CRUXEIRAS



# PERCORRIDO



# AUGASANTAS



# ÚLTIMO KM

