

4ª TAÇA PORTUGAL ESPERANÇAS - 32ª VOLTA ÀS TERRAS SANTA MARIA

PERCURSO

32ª VOLTA ÀS TERRAS DE SANTA MARIA 21/04/2024

Velocidade Média **41 38** Colocar as médias horárias pretendidas  
 Fórmula = 11,3889 10,5555556

**NÃO APAGAR OU MOVER ESTAS CÉLULAS**

Alt.	Estrada	Localidades	Seta	Parcial	Distância Percorrida	Distância a Percorrer	38 Km/h	41 Km/h
		Concentração Junto Pavilhão Municipal de S. João de Ver					11:00	11:00
		Partida: Pavilhão Municipal de S. João de Ver	↑	0,000	0,000	117,200	12:50	12:50
		Rotunda em Frente	↑	0,400	0,400	116,800		
170	N1	Rotunda Esq.	↻	0,900	0,900	116,300	13:00	13:00
170		Rotunda, à Esq.	↻	2,800	2,800	113,500	13:04	13:04
170		Rotunda em Frente	↑	3,400	3,400	112,900	13:05	13:04
170		Semáforos à Esq.	←	4,100	4,100	112,200	13:06	13:06
165		Semáforos à Dir <sup>ta</sup> .	→	5,000	5,000	111,300	13:07	13:07
170		Rotunda Frente	↑	0,500	5,500	110,800	13:00	13:00
219	N1	Semáforos , direita para Lourosa	→	2,000	7,500	108,800	13:11	13:10
233	N1	Rotunda -Frente	↑	0,300	7,800	108,500	13:12	13:11
243	N1	Lourosa -Placa	↑	2,000	9,800	106,500	13:15	13:14
243	N1	Rotunda -Esquerda	↻	0,200	10,000	106,300	13:15	13:14
243		Fiães -Placa	↑	0,500	10,500	105,800	13:16	13:15
243		Rotunda -Frente	↑	0,400	10,900	105,400	13:17	13:15
243		Sanguedo -Placa	↑	1,100	12,000	104,300	13:18	13:17
243		Rotunda Direita para Vila Maior	↻	0,800	12,800	103,500	13:20	13:18
243		Descida Acentuada	⚠	0,500	13,300	103,000	13:21	13:19
243		Esquerda para Vila Maior	←	0,300	13,600	102,700	13:21	13:19
243		Esquerda para Vila Nova de Gaia	←	2,600	16,200	100,100	13:25	13:23
243		Direita para Cedofeita	→	0,100	16,300	100,000	13:25	13:23
243		Direita	→	0,800	17,100	99,200	13:27	13:25
243		Esquerda	←	0,300	17,400	98,900	13:27	13:25
243		Canedo -Placa	↑	0,500	17,900	98,400	13:28	13:26
243		Direita para Canedo (centro)	→	0,500	18,400	97,900	13:29	13:26
243		Rotunda -Frente para Lobão	↑	1,600	20,000	96,300	13:31	13:29
250		Fagilde -Placa	↑	1,200	21,200	95,100	13:33	13:31
250		Gião	↑	0,300	21,500	94,800	13:33	13:31
250		Vila de Lobão	↑	1,300	22,800	93,500	13:36	13:33
250		Meta Volante	👕	0,300	23,100	93,200	13:36	13:33
250		Semáforos -Frente	↑	0,100	23,200	93,100	13:36	13:33
250		Rotunda -Frente -Caldas S Jorge	↑	1,900	25,100	91,200	13:39	13:36
250		Ponte -Inicio Subida	⬆	1,900	27,000	89,300	13:42	13:39
303		Airas -Placa	↑	3,300	30,300	86,000	13:47	13:44
314	N1	Prémio Montanha 3ª Categoria	👕	0,700	31,000	85,300	13:48	13:45
314	N1	Esquerda -Coimbra	←	0,100	31,100	85,200	13:49	13:45
316	N1	Malaposta -Placa	↑	0,400	31,500	84,800	13:49	13:46
316	N223	Direita -para Santa Maria Da Feira	→	2,900	34,400	81,900	13:54	13:50
316		Rotunda -Frente	↑	0,300	34,700	81,600	13:54	13:50
316		Rotunda -Frente	↑	0,700	35,400	80,900	13:55	13:51
316		Rotunda -Frente	↑	0,400	35,800	80,500	13:56	13:52
316		Rotunda -Frente	↑	0,900	36,700	79,600	13:57	13:53
316		Esquerda - Santa Maria da Feira (centro)	←	0,800	37,500	78,800	13:59	13:54
316		Estádio Marcolino de Castro	↑	1,000	38,500	77,800	14:00	13:56
316		Semáforos -Esquerda para Castelo	←	0,100	38,600	77,700	14:00	13:56
316		Lombas	⚠	0,200	38,800	77,500	14:01	13:56
325		Inicio Subida -Esquerda	⬆	0,200	39,000	77,300	14:01	13:57
350		Esquerda	←	0,800	39,800	76,500	14:02	13:58
410		Esquerda para Fornos	←	0,300	40,100	76,200	14:03	13:58
450		Prémio Montanha 3ª Categoria	👕	0,300	40,400	75,900	14:03	13:59
318		Direita para Mosteiró	→	0,500	40,900	75,400	14:04	13:59
318		Lombas -Igreja de Mosteiró	↑	0,500	41,400	74,900	14:05	14:00
318		Direita	→	0,300	41,700	74,600	14:05	14:01

318		Esquerda -Souto		1,600	43,300	73,000	14:08	14:03
318		Direita -Souto		2,900	46,200	70,100	14:12	14:07
316		Direita -Souto (centro)		0,200	46,400	69,900	14:13	14:07
316		Lombas		0,300	46,700	69,600	14:13	14:08
316		Rotunda -Frente Tarei		0,200	46,900	69,400	14:14	14:08
316		Direita para Santa Maria da Feira		2,100	49,000	67,300	14:17	14:11
316		Travanca -Placa		0,100	49,100	67,200	14:17	14:11
316		Rotunda -Esquerda para Santa Maria da Feira		2,900	52,000	64,300	14:22	14:16
316		Rotunda -Esquerda para Santa Maria da Feira		1,100	53,1	63,200	14:23	14:17
316		Rotunda -Frente		0,600	53,7	62,600	14:24	14:18
316		Rotunda -Frente -Pingo Doce		0,300	54,0	62,300	14:25	14:19
316		Rotunda -Esquerda para Espargo		0,200	54,2	62,100	14:25	14:19
316		Rotunda -Frente		0,200	54,4	61,900	14:25	14:19
316		Rotunda -Frente		0,200	54,6	61,700	14:26	14:19
316		Espargo -Placa		0,100	54,7	61,600	14:26	14:20
316		Direita -Europarque		0,200	54,9	61,400	14:26	14:20
316		Rotunda -Esquerda		0,500	55,4	60,900	14:27	14:21
316		Frente para Riomeão		0,400	55,8	60,500	14:28	14:21
316		Rotunda -Frente		1,700	57,5	58,800	14:30	14:24
316		Riomeão- Placa		1,100	58,6	57,700	14:32	14:25
316		Rotunda -Direita Riomeão Centro		1,400	60,0	56,300	14:34	14:27
316		Ponte sobre Auto-Estrada à Esq.		1,600	61,6	54,700	14:37	14:30
		Zona Industrial da Silveirinha						
		à Direita			62,1			
		à Esq.			62,9			
		Rotunda 'Direita			63,3			
350		<b>1ª Passagem pela META (entrada circuito - 8,800 mt cada volta)</b>			64,2	52,100	14:41	14:33
		Rotunda Ciclista à Direita			64,5			
300		Semáforos em Frente			65,4	50,900	14:43	14:35
325		Rotunda -Direita Riomeão		1,800	67,2	49,100	14:46	14:38
		Rotunda, Dirt®/Riomeão(Centro)			69,6			
320		Ponte sobre Auto-Estrada, à Esq.		4,000	71,2	45,100	14:52	14:44
		Zona Industrial Silveirinha, à Dirt®			71,7			
320		à Esq.		0,400	72,1	44,200	14:53	14:45
		Rotunda à Dirt®			72,5			
350		<b>2ª Passagem pela META</b>			73,2	43,100	14:55	14:47
350		<b>3ª Passagem pela META</b>			82	34,300	15:09	15:00
350		<b>4ª Passagem pela META</b>			90,8	25,500	15:23	15:12
350		<b>5ª Passagem pela META</b>			99,6	16,700	15:37	15:25
350		<b>6ª Passagem pela META</b>			108,4	7,900	15:51	15:38
350		<b>7ª Passagem - META FINAL</b>			117,2	-0,900	16:05	15:51