

# Troféu Ribeiro da Silva























1ª ETAPA - Paredes - Paredes: 134,9km

08/07/2023 - Sábado - 12h30

Concentração: Av. Da Republica - 10h30

Secretariado: CM Paredes

					Horários de passagem		
KM	KM	Percurso	i	i	36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
Percorridos	A percorrer						
0,0	3,5	<b>Partida Simbólica Frente Tribunal Av. Da Republica</b>			12:30	12:30	12:30
0,3	3,2	Rotunda seguir em frente N15					
1,5	2,0	Rotunda seguir em frente N15					
3,5	0,0	N15					
0,0	134,9	<b>KM - 0 Partida Real</b>			12:40	12:40	12:40
0,1	134,8	Virar à esquerda para Rua da Cavada do Monte <b>N106-3</b>			12:40	12:40	12:40
3,2	131,7	Rotunda, seguir em frente			12:45	12:45	12:44
3,5	131,4	Rotunda sair (3ª saída) - Paço de Sousa N106			12:45	12:45	12:45
4,2	130,7	Rotunda sair (1ª saída) - Av. Egas Moniz			12:47	12:46	12:46
7,5	127,4	<b>FORTE ARCADEA - (Junta de Freguesia)</b>	<b>i</b>		12:52	12:51	12:51
11,0	123,9	<b>Largo do Cruzeiro</b>	<b>i</b>		12:58	12:57	12:56
15,2	119,7	<b>CAPELA (Igreja)</b>	<b>i</b>		13:05	13:04	13:02
19,2	115,7	<b>META MONTANHA 3ª Cat - (CAPELA)</b>			13:12	13:10	13:08
26,4	108,5	Virar à direita P/ Entre-os-Rios			13:24	13:21	13:19
28,8	106,1	Rotunda sair na 1ª Saída N8 Variante N224			13:28	13:25	13:23
30,0	104,9	Rotunda em Frente N108 Melres			13:30	13:27	13:25
30,5	104,4	<b>INÍCIO ZONA de DESCART</b>			13:30	13:28	13:25
31,0	103,9	<b>FIM ZONA de DESCART</b>			13:31	13:28	13:26
36,0	98,9	<b>SEBOLIDO</b>	<b>i</b>		13:40	13:36	13:34
43,2	91,7	<b>MELRES</b>	<b>i</b>		13:52	13:48	13:44
46,4	88,5	Virar à Direita - RECAREI - Sra do Salto N319-2			13:57	13:53	13:49
51,4	83,5	<b>SENADE</b>	<b>i</b>		14:05	14:01	13:57
53,3	81,6	Início de Subida			14:08	14:04	13:59
55,7	79,2	<b>META MONTANHA 4ª Cat - (Sra do SALTO)</b>			14:12	14:07	14:03
57,8	77,1	Rotunda em Frente - N319-2			14:16	14:11	14:06
60,6	74,3	Virar à Esquerda - N15-3			14:21	14:15	14:10
64,0	70,9	Rotunda seguir em Frente N15-3			14:26	14:21	14:16

65,8	69,1	Rotunda Esquerda Valongo N15			14:29	14:23	14:18	
66,3	68,6	Rotunda em Frente N15			14:30	14:24	14:19	
68,0	66,9	Rotunda à Direita Sobrado N209			14:33	14:27	14:22	
71,7	63,2	Rotunda em Frente - N209 (Sobrado Centro)			14:39	14:33	14:27	
73,5	61,4	Rotunda Em Frente - N209			14:42	14:36	14:30	
76,9	58,0	 Separador Central 	BA		14:48	14:41	14:35	
77,0	57,9	INÍCIO ZONA de DESCART				14:48	14:41	14:35
77,4	57,5	FIM ZONA de DESCART				14:49	14:42	14:36
78,8	56,1	Seguir em Frente - N209			14:51	14:44	14:38	
79,2	55,7	META VOLANTE Junto Estátua Ribeiro da Silva				14:52	14:45	14:38
79,6	55,3	Rotunda à Esquerda para Rebordosa			14:52	14:45	14:39	
80,4	54,5	Rotunda em Frente			14:54	14:46	14:40	
81,4	53,5	Rotunda Direita (Rotunda do Marceneiro)			14:55	14:48	14:42	
82,8	52,1	Rotunda em Frente (Junta de Freguesia de Rebordosa)			14:58	14:50	14:44	
83,5	51,4	Rotunda à Esquerda			14:59	14:51	14:45	
84,0	50,9	ATENÇÃO - Separador - Seguir Pela Direita	BA		15:00	14:52	14:46	
84,3	50,6	Virar à Esquerda para PAREDES			15:00	14:53	14:46	
84,4	50,5	Virar à Direita para PAREDES			15:00	14:53	14:46	
87,0	47,9	Virar à Esquerda para N15 PAREDES			15:05	14:57	14:50	
89,1	45,8	Rotunda (3ª Saída P/ Baltar Centro) N319			15:08	15:00	14:53	
92,0	42,9	Rotunda 2ª Saída P/ Rua Central Vila Cova N319			15:13	15:05	14:58	
92,1	42,8	Início de Empedrado 	BA		15:13	15:05	14:58	
94,1	40,8	Fim de Empedrado 	BA		15:16	15:08	15:01	
94,1	40,8	Virar à Direita			15:16	15:08	15:01	
95,5	39,4	Rotunda à Esquerda <b>ATENÇÃO, CIRCULAR P/ ESQUERDA</b> 	BA		15:19	15:10	15:03	
95,7	39,2	Virar à Esquerda Para MADALENA - Largo do Barreiro	BA		15:19	15:11	15:03	
96,2	38,7	Virar à Esquerda para GONDALÃES - R.Padre Franklim			15:20	15:11	15:04	
96,9	38,0	Virar à Direita para GONDALÃES - Rua do Soutilho			15:21	15:13	15:05	
98,0	36,9	Virar à Direita para GONDALÃES			15:23	15:14	15:07	
98,6	36,3	Virar à Direita para Rua da Vila (continuar na mesma estrada)			15:24	15:15	15:07	
99,4	35,5	Virar à Direita para Rua de Talhó - PAREDES			15:25	15:16	15:09	
100,5	34,4	Rotunda à Direita			15:27	15:18	15:10	
101,0	33,9	Virar à Esquerda Rua D'Além			15:28	15:19	15:11	

102,5	32,4	Início de Empedrado 		BA		15:30	15:21	15:13
102,8	32,4	Fim de Empedrado 				15:31	15:22	15:14
103,3	31,6	Virar à Direita (junto à Bifase)				15:32	15:23	15:14
103,6	31,3	Virar à Esquerda				15:32	15:23	15:15
104,0	30,9	Rotunda à Direita (Paredes Centro)				15:33	15:24	15:16
104,1	30,8	Rotunda à Direita p/ Av. Da República				15:33	15:24	15:16
104,9	30,0	<b>1ª Passagem pela Meta</b>				15:34	15:25	15:17
105,0	29,9	Virar à Direita p/ Biblioteca				15:35	15:25	15:17
105,5	29,4	Rotunda à Direita				15:35	15:26	15:18
105,7	29,2	Virar à Esquerda Para MADALENA - Largo do Barreiro 		BA		15:36	15:26	15:18
106,2	28,7	Virar à Esquerda para GONDALÃES - R.Padre Franklim				15:37	15:27	15:19
106,9	28,0	Virar à Direita para GONDALÃES - Rua do Soutilho				15:38	15:28	15:20
108,0	26,9	Virar à Direita para GONDALÃES				15:40	15:30	15:22
108,6	26,3	Virar à Direita para Rua da Vila (continuar na mesma estrada)				15:41	15:31	15:22
109,4	25,5	Virar à Direita para Rua do Talhó - PAREDES				15:42	15:32	15:24
110,5	24,4	Rotunda à Direita - PAREDES				15:44	15:34	15:25
111,0	23,9	Virar à Esquerda Rua D'Além				15:45	15:35	15:26
112,5	22,4	Início de Empedrado 		BA		15:47	15:37	15:28
112,8	22,1	Fim de Empedrado 				15:48	15:38	15:29
113,3	21,6	Virar à Direita (junto à Bifase)				15:48	15:38	15:29
113,6	21,3	Virar à Esquerda				15:49	15:39	15:30
114,0	20,9	Rotunda à Direita (Paredes Centro)				15:50	15:40	15:31
114,1	20,8	Rotunda à Direita p/ Av. Da República				15:50	15:40	15:31
114,9	20,0	<b>2ª Passagem META VOLANTE</b>				15:51	15:41	15:32
124,9	10,0	<b>3ª Passagem</b>				16:08	15:57	15:47
134,9	0,0	<b>Meta Final</b>				16:24	16:13	16:02